



Edelsteentherapie binnen de sensipraktijk

Edelsteentherapie helpt om het lichaam en de geest van hooggevoelige mensen in balans te brengen. Sensi-therapeut Thea Gijsbers ziet de resultaten dagelijks in haar praktijk. Ze vertelt over diverse edelstenen en hun werking.

Een sensi-therapeut combineert verschillende therapievormen (zoals drukpuntmassage, orthomoleculaire therapie en ook edelsteentherapie) om ‘gevoelige’ mensen te helpen, mensen die gemakkelijk overprikkeld raken. Volgens Thea helpen edelstenen het lichaam om blokkades op te heffen en om rust te creëren. “Daarbij is het van belang om te achterhalen welke stenen het meest geschikt zijn. Daarvoor gebruik ik een meetapparaat dat ‘biosensor’ heet. Met een biosensor is het mogelijk om op een eenvoudige manier bio-energetische velden te onderzoeken en trillingen op te vangen. Het is een snelle meetmethode om te kijken bij welke cliënt welke stenen passen. “Ik meet de passende edelstenen uit en leg deze op en rond het lichaam waar ik voel dat het nodig is. Mensen voelen zich na het leggen van de edelsteen vaak lichter en rustiger worden.”

Elke steen heeft z’n eigen vakgebied

Thea werkt met een aantal stenen die aansluiten bij haar totale therapievorm. “Een edelsteen geeft een energie af die ervoor zorgt dat de juiste energie aangevuld wordt in het lichaam. Afhankelijk van de klachten en van het type mens kun je kiezen voor een bepaalde steen.” De therapeute geeft aan dat ze het moeilijk vindt om stenen te koppelen aan een specifieke ziekte of aandoening. “Verwacht geen wonderen van stenen. Ze kunnen veel verlichting brengen, maar dienen altijd te worden gebruikt als een aanvulling op andere therapieën.” In de kaders bij dit artikel wordt een viertal stenen beschreven met hun werking erbij, namelijk: Rozenkwarts, Zwarte Tourmalijn, Rode Jaspis en Labodriet.

Rozenkwarts:

Rozenkwarts is bij uitstek de steen van het hart en de liefde. De steen werkt sterk in op het hartchakra en opent het hart om liefde te ontvangen en om liefde te geven. De steen trekt harmonieuze, vriendschappelijke en liefdesrelaties aan en bevordert ook eigenliefde en zelfacceptatie. Rozenkwarts heeft een milde, zachte werking en werkt kalmerend bij verdriet en trauma’s en bevordert empathie, openheid en behulpzaamheid. De steen maakt mensen ontvankelijk voor alle soorten schoonheid en stimuleert creativiteit en fantasie. Fysiek heeft de steen een positieve werking op het hart, de geslachtsorganen, seksuele problemen, vruchtbaarheid, borst- en longkwalen en ook voorkomt het duizeligheid.



Werken met edelstenen

In de opleiding tot sensitherapeut, zit een gedeelte dat gaat over edelsteentherapie. “Voor mij is het dus een onderdeel van mijn totale behandelingen”, vertelt Thea. “Omdat ik wat meer achtergrond informatie wilde over edelstenen heb ik daarnaast een workshop ‘Werken met Edelstenen’ gevolgd. Dat gaf voor mij meer inzicht in de werking van stenen en het gebruik er van. Ik heb zo voldoende kennis opgedaan om goed te kunnen werken met de stenen die ik gebruiken wil.”

Hoe je de stenen precies toepast, is afhankelijk van de situatie en van de problematiek die bij de cliënt aanwezig is. De therapeute geeft een voorbeeld: “Onze dochter was zwanger en had veel last van zwangerschapsbraken. Na meting met de biosensor bleek dat de Rode Jaspis haar verlichting zou geven en het braken waarschijnlijk tegen zou gaan. Onze dochter heeft deze steen bij zich gedragen en vanaf dat moment is ze niet meer ziek geweest.” Tegelijkertijd benadrukt Thea dat ze geen vergelijking heeft. “Er is geen wetenschappelijke onderzoek dat uitwijst dat dit middel geholpen heeft. Dus is het lastig om dit te beweren. Toch zagen wij dat het braken stopte bij het dragen van de steen. En dat het weer terug kwam als ze het steentje niet bij zich had. Is dat bewijs? Ik weet het niet. In Europa willen we wetenschappelijk bewijs voordat iets erkend wordt.”

Oorsprong

Edelsteentherapie werd al toegepast bij de oude natuurvolen. Door verschillende bevolkingsgroepen werden stenen gebruikt bij uiteenlopende rituelen en geneeswijzen. Thea legt uit dat ze zich verder niet verdiept heeft over de herkomst en het ontstaan, maar dat ze vooral belangrijk vindt wat je er mee kunt doen. Ze richt zich ook niet op specifieke aandoeningen, maar behandelt mensen naast de reguliere geneeskunde met het doel dat ze beter in hun vel komen te zitten.

Edelsteentherapie is iets geheel anders als als een hotstone massage. Binnen een behandeling worden edelstenen op bepaalde plaatsen van het lichaam gelegd, of door een persoon gedragen, bijvoorbeeld aan een kettinkje. In principe wordt er niet mee gemasseerd. Wel weet Thea dat sommige edelstenen gebruikt worden voor een drukpuntmassage. “Zelf gebruik ik altijd alleen mijn handen, omdat ik dan beter kan beoordelen of iets klopt of juist niet. Dat kan met een edelsteen ook wel, als een soort verlengstuk van je vingers, maar dat vind ik wat lastiger.”

Labodoret (Veldspaat):

Labodoret is een sterk beschermende en spirituele steen. Het beschermt het eigen energieveld (aura) tegen negatieve invloeden uit de omgeving en mensen die energie bij je wegnemen. De steen geeft kracht, (zelf)vertrouwen en doorzettingsvermogen. Het versterkt de intuïtie. De steen maakt contact met het onderbewuste en brengt vergeten herinneringen boven. Labodoret stimuleert fantasie en creativiteit en helpt ideeën te ontwikkelen. De steen werkt bloeddrukverlagend en kalmerend, reguleert de stofwisseling en heeft een positief effect op verkoudheid, jicht, reuma en de ogen.



Sensitherapie

De praktijk van Thea (www.angel-live.nl) ontstond toen ze na jaren eindelijk toegaf aan haar hooggevoeligheid. Ze besloot er iets mee te gaan doen en ging op zoek naar een passende cursus en vond de opleiding tot sensitherapeut. “Daar heb ik kennis gemaakt met verschillende vormen van therapieën die mensen in heel korte tijd weer volledig in balans brengen. Ik kan blokkades weghalen en daar waar nodig energie in goede banen leiden. Van pasgeborene tot hoogbegaafde kan ik helpen en dat maakt deze therapievorm zo leuk én

Zwarte Tourmalijn (Schörl):

De zwarte Tourmalijn bevordert kalmte, vermindert stress, beschermt tegen invloeden van buitenaf, verbetert de slaap. Verder maakt deze steen nuchter, helder, logisch en rationeel. Helpt bij gevolgen van straling, pijnen, verkrampingen en gevoelloosheid, littekens.



uniek in zijn soort!” Thea’s praktijk bestaat uit verschillende therapievormen onder een hoedje. Ze noemt er een aantal: “Drukpuntmassage, Emotioneel Freedom Techniek, Holistic Pulsing, Edelsteentherapie, Remedies, Voeding- en allergiemeting, Diëten, Orthomoleculaire Therapie.” Sensitherapie is nog niet zo heel erg bekend in Nederland, maar komt steeds meer in de schijnwerpers te staan. “De resultaten die we behalen zijn zo ontzettend groot, dat je ze niet meer kunt negeren. Binnen een tot drie behandelingen breng je mensen met uiteenlopende klachten volledig in balans. Of ze nu last hadden van chronische, psychologische of fysieke klachten. We blijven echter herhalen dat we geen vervanging zijn voor de reguliere geneeskunde, maar daar een aanvulling op kunnen vormen.”

Veranderingen in een mensenleven

Thea ervaart dat het opheffen van blokkades grote veranderingen kan brengen in een mensenleven. “Je ziet mensen binnen komen met weinig of geen levensvreugde meer en je ziet ze in een tijdbestek van soms nog geen twee uur weer gaan met de glans terug in hun ogen. Ze willen weer plezier in het leven hebben. De angsten zijn weg en het zelfvertrouwen is terug.” Verder heeft ze baby’s begeleid die veel huilen en niet rustig hun flesje leegdrinken. “Kinderen die niet in hun bedje willen slapen omdat ze ‘geesten’ zien. Zo kan ik nog wel even doorgaan. Natuurlijk zitten er ook minder leuke kanten aan mijn vak. Ik zie wel eens mensen die zwaar ziek zijn en alles wat je dan kunt doen is ze een beetje licht geven om verder te gaan zolang het leven dit nog toelaat. Dat doet pijn, en is moeilijk om los te laten. Toch ervaren ook deze mensen veel goeds door de behandeling. Ook vind ik het lastig als mensen bang zijn om verder behandeld te worden en afhaken. Je weet dat ze weer terug bij af zijn als ze ervoor kiezen om zich niet verder te laten behandelen. Soms zijn nog een of twee behandelingen al voldoende. Dat moet je respecteren, ondanks dat je het liever anders had gezien. Het is hun eigen keuze. Maar verder is het een heerlijk vak. Ik heb vroeger nooit geweten dat hooggevoeligheid zo mooi kan zijn. Ik zeg altijd: mijn beroep is een Engelenberoep.”

Rode Jaspis:

De Jaspis werkt aardend en beschermend en bevordert wilskracht en inzicht in probleemsituaties. De steen helpt je je doelen waarmaken en ideeën omzetten in actie. Het maakt strijdlustig, daadkrachtig, volhardend, vastberaden en helpt je ergens 100% voor te gaan. Jaspis helpt ook voor jezelf op te komen en geeft moed. Het versterkt je weerbaarheid en assertiviteit en vermindert angst voor conflicten. Het maakt oprecht, eerlijk, hulpvaardig en zorgt voor balans in lichaam, ziel en geest. De steen bevordert ook organisatorische vaardigheden, snel denken en stimuleert de fantasie. Jaspis absorbeert negatieve energie en beschermt op deze manier tegen straling, negatieve invloeden en milieuvervuiling. Het maakt astraal reizen makkelijker. Fysiek hebben de stenen een positieve invloed op de bloedsomloop, spijsvertering, darmen en de geslachtsorganen. Ze hebben een positieve werking op het bloed, werken ontgiftend, stimuleren de lever en gaan zwangerschapsbraken tegen.

